



**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

**Расписание детских занятий ФОК «Стрельна» с 21 января 2019г.
Зал йоги № 304**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18:00 19:00		Хореография (4-6 лет) Татьяна Кондик		Хореография (4-6 лет) Татьяна Кондик			
19:00 20:00		Хореография (6-8 лет) Татьяна Кондик		Хореография (6-8 лет) Татьяна Кондик			

Зал аэробный № 414

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
20:00 21:00			Кикбоксинг (с 7 лет) Илья Гильмутдинов		Кикбоксинг (с 7 лет) Илья Гильмутдинов		

Описание детских занятий ФОК «Стрельна»

Название занятия	Описание занятия	Продолжительность занятия
ХОРЕОГРАФИЯ	Занятие для детей с 4 лет, включающее в себя основы классической хореографии и элементы современного танца. Помогает выработать естественную грацию движений, гибкость, ловкость, пластичность и координацию, способность выражать чувства и эмоции через танец. В процессе занятий дети также учатся правильно воспринимать и чувствовать музыку. Танцы способствуют развитию фантазии детей и способности к импровизации. Занятия танцами помогают наиболее ярко раскрыть характер и индивидуальность ребенка. Для детей с 4-х лет.	55 мин.
КИКБОКСИНГ	Занятие для детей с 7 лет. Кикбоксинг объединяет в себе разные виды восточных единоборств: каратэ, ушу, тхэквондо, тайский и английский бокс. В переводе кикбоксинг означает поединок руками и ногами. Основные задачи занятия: укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, развитие и совершенствование физических качеств, формирование стойкого интереса к занятиям спорта, воспитание трудолюбия. Для детей с 7 лет.	55 мин.

Наш адрес: п. Стрельна, ул. Заводская дорога, д. 8, лит. А

Тел. 458-81-96

<http://www.directory.spb.ru/>



Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»

Правила посещения детских занятий ФОК «Стрельна»

- 1. Оформление договора в зоне рецепции ФОК при покупке абонеента.**
- 2. Выдача посетителю на руки расписания занятий. Родители имеют право получить контактный телефон инструктора.**
- 3. За 5 мин до начала занятия инструктор забирает детей (4-7 лет) из гардероба.**
- 4. Родители ожидают детей в гардеробе.**
- 5. После занятия инструктор приводит детей на рецепцию комплекса к лифту, где детей встречают родители.**
- 6. Если ребенок опоздал на занятие, его провожают родители (обязательно сменная обувь или бахилы).**
- 7. Дети с 9 лет посещают занятия самостоятельно и переодеваются в раздевалках, согласно половому признаку.**
- 8. Родители могут посещать занятия только в дни открытых уроков.**
- 9. В правила могут быть внесены уточнения и изменения, исходя из текущих условий работы конкретного комплекса.**
- 10. Вход на занятия строго по абонеентам, которые необходимо предоставить администраторам перед началом занятий.**

Наш адрес: п. Стрельна, ул. Заводская дорога, д. 8, лит. А

Тел. 458-81-96

<http://www.directory.spb.ru/>

