



Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»

*Расписание детских групп
СК «Открытый конькобежный стадион
с искусственным льдом имени олимпийского чемпиона Б.А. Шилкова»
с 01.06.2019г.*

Тренер: Сергей Александрович Смирнов

Тренер: Сергей Александрович Смирнов					
		Среда		Пятница	
Группа №4		20:00 – 21:00		19:00 – 20:00	
		<u>Занятие с элементами конькобежного спорта</u> <u>(*на роликах)</u>		<u>Занятие с элементами конькобежного спорта</u> <u>(**на роликах)</u>	

*-катание на роликах

Наш адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного, д.19 к.2, литера А
Телефон для связи: (812) 665-21-52



**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

Уважаемые посетители спортивного комплекса! Мы рады предложить вашим детям детские занятия с элементами фигурного катания и конькобежного спорта.

**Описание детских занятий с элементами фигурного катания и конькобежного спорта
в СК «Открытый конькобежный стадион с искусственным льдом имени
олимпийского чемпиона Б.А. Шилкова»**

ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ – ЗАНЯТИЕ В ЗАЛЕ	ОФП с элементами фигурного катания – это занятие, направленное на гармоничное развитие всех систем организма, развитие координационных способностей и быстроты реакции, развитие ловкости, выносливости, гибкости и пластичности. Средства, используемые на занятиях ОФП с элементами фигурного катания в зале, способствуют формированию крепкого мышечного корсета, красивой осанки, а также формированию и воспитанию определенных качеств характера, таких как трудолюбие, целеустремленность, дисциплинированность, внимательность и аккуратность, ответственность и бережливость. На занятиях применяется игровая и круговая форма проведения. Набор в группы с 4-х лет.	45-60 мин.
ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ – ЗАНЯТИЕ НА ЛЬДУ	Группа фигурного катания на льду – это специально разработанная система занятий, направленная на формирование и развитие координационных способностей в условиях непривычных человеку – на льду. Система занятий позволяет овладеть тонким умением – скольжению по льду, а также овладеть простыми и сложными элементами фигурного катания. Средства, используемые во время занятия на льду, способствуют формированию творческих и музыкальных способностей. Основная форма занятия – игровая. Набор в группы с 4-х лет.	45-60 мин.
ГРУППА КОНЬКОБЕЖНО ГО СПОРТА – ЗАНЯТИЕ В ЗАЛЕ	ОФП с элементами конькобежного спорта – это занятие, направленное на развитие всех систем организма, развитие координационных способностей и быстроты реакции, развитие ловкости, выносливости и гибкости. Средства, используемые на занятиях ОФП с элементами конькобежного спорта в зале, способствуют формированию крепкого мышечного корсета, а также формируют основные навыки конькобежного спорта. На занятиях применяется игровая и круговая форма проведения. Набор в группы с 4-х лет.	45-60 мин.
ГРУППА КОНЬКОБЕЖНО ГО СПОРТА – ЗАНЯТИЕ НА ЛЬДУ	Детские занятия в группе с элементами конькобежного спорта – это, прежде всего занятия на свежем воздухе, которые укрепляют организм ребенка, способствуют закаливанию организма, а также снижают количество простудных заболеваний. Конькобежный спорт, как и фигурное катание – это, координационный вид спорта, способствующий развитию координационных способностей, и таких способностей как: сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость и др. Набор в группы с 4-х лет.	45-60 мин.

Занятия для детей от 4-х лет. Обучение проводится в группах, разбитых по возрастному принципу и уровню физической подготовленности ребенка.





**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

Правила посещения детских занятий

**СК «Открытый конькобежный стадион с искусственным льдом имени
олимпийского чемпиона Б.А. Шилкова»**

- 1. Оформление договора в зоне рецепции СК при покупке абонемента.**
- 2. Выдача посетителю на руки расписания занятий. Родители имеют право получить контактный телефон инструктора, проводящего занятие в детских группах.**
- 3. За 5 мин. до начала занятия инструктор забирает детей у гардероба.**
- 4. Родители ожидают детей в гардеробе.**
- 5. После занятия инструктор приводит детей в зону рецепции.**
- 6. Если ребенок опоздал на занятие, его провожают родители до помещения, где проводится занятие.**
- 7. В правила могут быть внесены уточнения и изменения, исходя из текущих условий работы конкретного комплекса.**
- 8. Вход на занятия строго по абонементам, которые необходимо предоставить администраторам перед началом занятий.**
- 9. Родители и дети обязаны соблюдать правила посещения комплекса, согласно правилам, установленным в договоре.**
- 10. Родители могут посещать занятия только в дни открытых уроков.**

Ждем встреч с вашими детьми!