**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение**
**«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

## *Расписание детских групп фигурного катания*
## *СК «Ледовая арена» с 08.10.2018г.*

| Время | № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Новички СОГ- 2 2014г. и старше<br><br>Тренер: Леонид Викторович Смирнов | Группа №1 | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** |
| | | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** |
| Новички СОГ- 2 2012 - 2013г.<br><br>Тренер: Марина Владимировна Вахрамеева | Группа №2 | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** |
| | | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** |
| Новички СОГ- 2 2012 - 2013г.<br><br>Тренер: Марина Сергеевна Вахрамеева | Группа №3 | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | | **07:30 – 08:15**<br>**Занятие на льду** | |
| | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | | **08:30 – 09:15**<br>**Занятие в зале** | |

**Наш адрес: г. СПб, ул. Передовиков д.14, к.2 лит. А**
**Телефон для связи: 416-44-94**

**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

Уважаемые посетители спортивного комплекса! Мы рады предложить вашим детям детские занятия с элементами фигурного катания.

## Описание детских занятий с элементами фигурного катания в СК «Ледовая арена»

| | | |
|---|---|---|
| **ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ – ЗАНЯТИЕ В ЗАЛЕ** | ОФП с элементами фигурного катания – это занятие, направленное на гармоничное развитие всех систем организма, развитие координационных способностей и быстроты реакции, развитие ловкости, выносливости, гибкости и пластичности. Средства, используемые на занятиях ОФП с элементами фигурного катания в зале, способствуют формированию крепкого мышечного корсета, красивой осанки, а также формированию и воспитанию определенных качеств характера, таких как трудолюбие, целеустремленность, дисциплинированность, внимательность и аккуратность, ответственность и бережливость. На занятиях применяется игровая и круговая форма проведения. Набор в группы с 4-х лет. | 45 мин |
| **ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА ЛЬДУ** | Группа фигурного катания на льду – это специально разработанная система занятий, направленная на формирование и развитие координационных способностей в условиях непривычных человеку – на льду. Система занятий позволяет овладеть тонким умением – скольжению по льду, а также овладеть простыми и сложными элементами фигурного катания. Средства, используемые во время занятия на льду, способствуют формированию творческих и музыкальных способностей. Основная форма занятия – игровая. Набор в группы с 4-х лет. | 45 мин |

## Правила посещения детских занятий СК «Ледовая арена»

1. **Оформление договора в зоне рецепции СК при покупке абонемента.**
2. **Выдача посетителю на руки расписания занятий. Родители имеют право получить контактный телефон инструктора.**
3. **За 5 мин до начала занятия инструктор забирает детей из гардероба.**
4. **Родители ожидают детей в гардеробе.**
5. **После занятия инструктор приводит детей на рецепцию комплекса, где детей встречают родители.**
6. **Если ребенок опоздал на занятие, его провожают родители (обязательно сменная обувь или бахилы).**
7. **Родители могут посещать занятия только в дни открытых уроков.**
8. **В правила могут быть внесены уточнения и изменения, исходя из текущих условий работы спортивного комплекса.**
9. **Вход на занятия строго по абонементам, которые необходимо предоставить администраторам перед началом занятий.**

**Наш адрес: г. СПб, ул. Передовиков д.14, к.2 лит. А**
**Телефон для связи: 416-44-94**
**http://www.directory.spb.ru/arena**