



Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»

*Расписание детских групп фигурного катания
СК «Ледовая арена» с 04.07.2017г.*

Время	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Новички СОГ- 2 2010 - 2012г. Тренер: Леонид Смирнов	Группа №1		08:00 – 08:45 <u>Занятие на льду</u>		08:00 – 08:45 <u>Занятие на льду</u>	
			09:00 – 09:45 <u>Занятие в зале</u>		09:00 – 09:45 <u>Занятие в зале</u>	
Новички СОГ- 1 2008 – 2011г. Тренер: Елена Кравченко	Группа №2		18:15 – 19:15 <u>Занятие на льду</u>		18:15 – 19:15 <u>Занятие на льду</u>	

Наш адрес: г. СПб, ул. Передовиков д.14, к.2 лит. А
Телефон для связи: 416-44-94





**Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение
«Дирекция по управлению спортивными сооружениями»**

Уважаемые посетители спортивного комплекса! Мы рады предложить вашим детям детские занятия с элементами фигурного катания.

Описание детских занятий с элементами фигурного катания в СК «Ледовая арена»

ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ – ЗАНЯТИЕ В ЗАЛЕ	ОФП с элементами фигурного катания – это занятие, направленное на гармоничное развитие всех систем организма, развитие координационных способностей и быстроты реакции, развитие ловкости, выносливости, гибкости и пластичности. Средства, используемые на занятиях ОФП с элементами фигурного катания в зале, способствуют формированию крепкого мышечного корсета, красивой осанки, а также формированию и воспитанию определенных качеств характера, таких как трудолюбие, целеустремленность, дисциплинированность, внимательность и аккуратность, ответственность и бережливость. На занятиях применяется игровая и круговая форма проведения. Набор в группы с 4-х лет.	45 мин
ГРУППА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА ЛЬДУ	Группа фигурного катания на льду – это специально разработанная система занятий, направленная на формирование и развитие координационных способностей в условиях непривычных человеку – на льду. Система занятий позволяет овладеть тонким умением – скольжению по льду, а также овладеть простыми и сложными элементами фигурного катания. Средства, используемые во время занятия на льду, способствуют формированию творческих и музыкальных способностей. Основная форма занятия – игровая. Набор в группы с 4-х лет.	45 мин

Правила посещения детских занятий СК «Ледовая арена»

1. Оформление договора в зоне рецепции СК при покупке абонемента.
2. Выдача посетителю на руки расписания занятий. Родители имеют право получить контактный телефон инструктора.
3. За 5 мин до начала занятия инструктор забирает детей из гардероба.
4. Родители ожидают детей в гардеробе.
5. После занятия инструктор приводит детей на рецепцию комплекса, где детей встречают родители.
6. Если ребенок опоздал на занятие, его провожают родители (обязательно сменная обувь или бахилы).
7. Родители могут посещать занятия только в дни открытых уроков.
8. В правила могут быть внесены уточнения и изменения, исходя из текущих условий работы спортивного комплекса.
9. Вход на занятия строго по абонементам, которые необходимо предоставить администраторам перед началом занятий.

Наш адрес: г. СПб, ул. Передовиков д.14, к.2 лит. А
Телефон для связи: 416-44-94
<http://www.directory.spb.ru/arena>

